**Признаки того, что ребенок стал жертвой насилия:**

- ребенок вдруг начинает болеть и стремится уклониться от обучения,

- отказывается выходить из дома и ходить в школу,

- снижается успеваемость,

- у него несчастный внешний вид,

- нет друзей,

- никто не хочет с ним сидеть за партой,

- ребенок - постоянный объект шуток и юмора,

-ребенок часто приходит с синяками и в порванной одежде,

-ребенка не зовут на дни рождения, и к нему никто не приходит,

- ребенок говорит, что ему не у кого спросить домашнее задание,

- на соревнованиях дети говорят: «Только не с ним!»,

- он часто проводит время дома в одиночестве,

- никогда не приводит домой друзей,

- выбирает длинный и неудобный путь в школу,

- крадет деньги у родителей (чтобы раздавать)

**Как реагировать на сообщение ребенка о притеснении со стороны сверстников?**

1. Отнеситесь к данной информации серьезно.

2. Попытайтесь оставаться спокойными.

3. Выясните, насколько велика угроза для жизни ребенка.

4. Успокойте и поддержите ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»;

 «Мне жаль, что с тобой это случилось».

5. Не пытайтесь найти, в чем виноват ребенок, чем он вызвал такое отношение к себе. Убеждение, что жертва сама виновата в травле –

ложное! Поиски «неправильного» поведения подкрепляют позицию жертвы, давая понять ребенку, что он сам виноват в таком отношении окружающих.

6. Отвечайте на вопросы и постарайтесь помочь ребенку преодолеть тревогу.

7. Продумайте и обсудите тактику оказания помощи и обеспечения безопасности ребенка.

8. Напомните ему, что есть сферы его жизни, в которых он чувствует себя уверенно («зоны успешности»), есть люди, которые его ценят и

уважают, и они могут быть привлечены для решения проблемы.

Выход может оказаться простым, но ребенку в состоянии стресса не приходит в голову использовать имеющиеся у него ресурсы. Иногда достаточно малейшего вмешательства со стороны родителей, простой демонстрации намерения защитить, чтобы прекратить преследования